



## *Carta dello sport*



**INTRODUZIONE ..... 3**  
**IL PROGETTO INSPOORT ..... 4**  
**LA DICHIARAZIONE DI MALAGA E LA CARTA DELLO SPORT “INSPOORT” ..... 5**



## INTRODUZIONE

Il progetto europeo INSPORT mira a promuovere l'inclusione sociale delle persone disabili attraverso attività sportive. Una delle finalità progettuali, che impegna i 9 partner europei coinvolti, è quello di condividere esperienze su metodi efficaci volti a promuovere l'inclusione sociale delle persone disabili e persone con problemi di salute mentale. In linea con la Strategia Europea sulla Disabilità, il progetto mira a sviluppare e diffondere canoni e standard per promuovere l'accessibilità alle attività sportive, per le organizzazioni che promuovono attività ricreative, di svago e di divertimento.

Le buone pratiche individuate dai partner, relative alle tematiche progettuali, saranno promosse attraverso questa Carta per lo Sport, che rappresenta una dichiarazione di intenti da parte di tutti i partner progettuali impegnati ad includere sempre più nei loro programmi attività sportive e attività per l'inclusione sociale dei disabili.

Per raggiungere questi obiettivi, tutti i partner INSPORT hanno sottolineato l'importanza di una **collaborazione fattiva e di un coinvolgimento concreto in questo campo degli amministratori responsabili delle politiche dello sport, attori, operatori sociali, cittadini e non ultimo dei volontari,** che si sono dimostrati elementi particolarmente preziosi e attivi all'interno delle associazioni che si prendono cura di persone disabili e persone con problemi di salute mentale.

Come indicato nella Comunicazione Europea del 2011 "Sviluppare la dimensione europea dello sport" è di fondamentale importanza, in questo contesto, il ruolo dell'UE come guida per la buona gestione dello sport a livello nazionale, europeo e internazionale.

**L'attività sportiva è un mezzo essenziale per includere le persone disabili e le persone con problemi di salute mentale all'interno della società dei popoli Europei, un mezzo per diffondere il buon governo ed i processi di democratizzazione.**



## IL PROGETTO INSPOORT

Il progetto INSPOORT – co-finanziato dalla Commissione Europea , Direzione Generale Istruzione, Cultura, Gioventù e Sport - mira a promuovere l'integrazione ed inclusione sociale delle persone disabili attraverso attività sportive .

La pratica sportiva può essere un veicolo per promuovere tale inclusione, rivolta soprattutto alle persone disabili e ad altri gruppi vulnerabili o svantaggiati. Negli Stati membri dell'UE, l'attività sportiva è caratterizzata da una moltitudine di approcci diversi a livello nazionale e locale, così come sono differenti i modus operandi, gli status giuridici ed i livelli di autonomia delle strutture che a livello europeo si occupano di tali attività. In tale quadro, il potenziale dello sport in materia di integrazione sociale delle persone disabili non è ancora pienamente sfruttato, in particolare per quanto riguarda il ruolo delle autorità locali nella promozione dello sport a livello delle comunità e dei territori locali.

L'approccio INSPOORT si basa sull'esperienza maturata dai partner per migliorare l'efficacia delle loro politiche rivolte allo stimolo ed al sostegno delle persone disabili che vogliono intraprendere attività sportive . INSPOORT intende migliorare la capacità delle autorità locali ed altri attori locali impegnati nel campo dello sport nella progettazione e attuazione delle politiche dirette a tale scopo, sfruttando il potenziale dello sport in materia di inclusione sociale.

Il progetto porterà avanti le proprie attività fino a giugno 2014, in un partenariato costituito da centri europei di eccellenza in questo settore provenienti da vari paesi dell'Unione Europea : Italia (che coordina le attività con il Comune di Prato e il sostegno della Polisportiva Aurora) , Ungheria , Portogallo, Germania , Spagna , Repubblica Ceca , Bulgaria , Francia e Inghilterra .

Attraverso il coinvolgimento delle autorità locali ed altri stakeholders attivi a livello locale , le attività progettuali si concentreranno principalmente su attività di sensibilizzazione rivolta a gruppi target identificati e cittadini.

Gli obiettivi specifici INSPOORT:

- Condividere esperienze tra i partner su metodi efficaci per promuovere l'inclusione sociale delle persone disabili attraverso lo sport.
- Sviluppare e disseminare standard e canoni per promuovere l'accessibilità alle attività sportive, attraverso la Strategia Europea sulla disabilità .
- Favorire la partecipazione delle persone con disabilità in manifestazioni sportive europee, nonché l'organizzazione di eventi sportivi specifici rivolti a persone con disabilità .
- Aumentare la consapevolezza dei policy-maker responsabili delle politiche dello sport, ed altri stakeholders territoriali, operatori sociali e cittadini, sul tema dell'attività sportiva come mezzo principale per promuovere l'inclusione sociale delle persone con disabilità



## LA DICHIARAZIONE DI MALAGA E LA CARTA DELLO SPORT “INSPOORT”

I partner INSPOORT si sono incontrati nel giugno 2012 al fine di discutere e analizzare le buone pratiche individuate nei territori partner, sulle questioni relative all'inclusione sociale attraverso attività sportive. I partner di progetto hanno attentamente considerato la reale necessità di un vero e proprio sviluppo di consapevolezza per le politiche sportive, rivolta ad operatori sociali e ai cittadini, per quanto riguarda lo sport come strumento per promuovere l'inclusione sociale delle persone con disabilità e sul bisogno di una reale parità tra donne e uomini.

Discutendo e confrontando le buone pratiche individuate, i partner hanno evidenziato alcuni principi dello sport relativi alle tematiche progettuali che dovrebbero essere assunti da ciascuna organizzazione ed istituzione coinvolta nelle attività legate all'inclusione sociale delle persone con disabilità:

- Sport come MEZZO d'INCLUSIONE SOCIALE, coesione e socializzazione
- Etica dello sport: regole e principi, fair play, elaborazione della sconfitta
- Sport come parte del processo educativo, della crescita della persona (praticato all'interno istituti scolastici)
- Sport nell'ottica della cittadinanza
- Sport come espressione del diritto alla felicità
- Centralità della persona, dignità nella pratica sportiva
- Necessità di garantire accesso alla pratica sportiva ed agli impianti sportivi anche da parte di gruppi svantaggiati (cooperazione organismi sportivi competenti a tal fine)
- Corsi di formazione: diplomi e qualifiche per promuovere sport
- Sport come principio dello sviluppo sostenibile
- Valore universale dello sport, capace di superare barriere e discriminazioni
- Cooperazione nazionale ed internazionale per la promozione dello sport fra le amministrazioni e i diversi organismi pubblici interessati allo sport, nonché fra il settore pubblico e quello volontario

I partner INSPOORT hanno anche identificato diverse aree strategiche all'interno delle quali va indirizzata in maniera prioritaria l'implementazione progettuale:

- Accesso alla pratica sportiva quotidiana per persone affette da disabilità, in particolare per coloro che hanno problemi di salute mentale, con l'obiettivo di promuovere la salute fisica e mentale, integrazione sociale o di occupazione del tempo libero.
- Promozione della partecipazione delle persone con disabilità ad eventi sportivi a livello locale, con particolare attenzione a quelli che sono gli sport inclusivi.
- Sviluppo di iniziative rivolte alla formazione per i diversi profili professionali impegnati nelle aree di attività fisica, e attuazione di attività di ricerca su attività fisica e disabilità.
- Utilizzo di pratiche sportive da parte di persone con disabilità, in particolare da parte di coloro che presentano problemi di salute mentale, come strategia per la lotta contro lo stigma e la discriminazione
- Favorire l'integrazione in ambito lavorativo delle persone con disabilità attraverso le organizzazioni che promuovono lo sviluppo di programmi sportivi

**Queste aree strategiche, qui di seguito ulteriormente approfondite, sono alla base della Dichiarazione di Malaga INSPOORT e della Carta per lo Sport INSPOORT. I partner progettuali, favorendo gli obiettivi elencati in queste aree, dichiarano di impegnarsi ad includere tali attività sportive nei loro programmi rivolti all'inclusione sociale dei disabili attraverso lo sport.**



## **AREA STRATEGICA: SPORT, SALUTE E DISABILITA'**

Il Rapporto sulla salute nel mondo , (2002), realizzata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) , ha identificato l'inattività fisica come uno dei principali rischi per la salute della popolazione e come fattore rilevante per varie patologie croniche, oltre ad un basso consumo di frutta e verdure unito ad un alto consumo di tabacco e alcol .

A seguito di tali direttive , il Parlamento Europeo e il Consiglio dei ministri dell'Unione Europea hanno approvato un programma d'azione di ambito comunitario , nel quadro delle politiche sulla sanità pubblica, mettendo in assoluto rilievo il ruolo svolto dall'attività fisica.

Obiettivo : Promuovere in maniera diffusa l'attività sportiva per le persone con disabilità per migliorare la salute fisica e mentale .

Misure : Inclusione di attività fisica e sportiva nei singoli piani di trattamento, in particolare per quelli delle persone con gravi disturbi mentali , nei servizi comunitari per la salute mentale , nelle organizzazioni sociali e le associazioni di familiari e utenti.

Riferimenti: piani sportivi realizzati dalle organizzazioni partner di progetto. In Andalusia, l'iniziativa di " Per un milione di passi" rientra nel quadro del "Piano per la promozione della attività fisica e una dieta equilibrata", con l'obiettivo di introdurre sane abitudini volte alla cura e prevenzione di varie patologie, fra tutte i disturbi cardio -vascolari e il diabete.

## **AREA STRATEGICA: SPORT NEI TERRITORI DELLE COMUNITA'**

La partecipazione attiva delle persone con disabilità è un elemento chiave da tenere presente nell'organizzazione di eventi sportivi a livello locale. Da una prospettiva volta al recupero ed a tecniche di empowerment, dovrebbero essere gli stessi utenti che determinano le attività ed i contenuti previsti in questi eventi.

Obiettivo: Favorire la pratica sportiva da parte di persone con disabilità in ambienti standardizzati.

Misure: Organizzazione di eventi sportivi che includono attività sociali, culturali, riunioni tecniche, la diffusione di informazione attraverso vari mezzi di comunicazione e l'uso di impianti sportivi standardizzati.

Riferimenti: River Cup a Brema, Il Torneo Aurora di Prato o Sports Encounter in Cabra (Córdoba Andalusia).

## **AREA STRATEGICA: SPORT DISABILITA', FORMAZIONE E RICERCA**

Obiettivo: Migliorare la formazione specializzata per le persone responsabili per le attività sportive in relazione alle persone con disabilità (con particolare attenzione alla motivazione degli utenti con disabilità nei confronti della pratica sportiva).

Misure: Sviluppo di programmi di formazione in attività fisica e sportiva orientata nei confronti di professionisti nel settore della disabilità, servizi di salute mentale, servizi sociali, volontari e associazioni.

Riferimenti: programmi di formazione dell' Ufficio dello Sport (Redon Francia) Podes (Portogallo). Supporto della ricerca sullo sport e il trasferimento dei risultati di questa ricerca (riferimento: studio fatto dall'Università di Almeria (Andalusia).

## **AREA STRATEGICA: COMUNICAZIONE, AWARENESS RAISING E LOTTA CONTRO LO STIGMA**

Obiettivi: promuovere una comunicazione efficace sui benefici dello sport nei confronti di persone con disabilità. Sviluppo di iniziative di sensibilizzazione sociale e di lotta contro lo stigma.



Misure: diffondere l'esperienza del progetto INSPORT (principalmente attraverso il sito web ed i social network collegati) e la documentazione di progetto. Progettazione di una attività comune di creazione di consapevolezza. Pubblicazione di una guida di buone prassi sulle attività sportiva rivolte ai disabili.

Riferimento: Documentario di "Locos por el remate" sul Trofeo Aurora.

#### **AREA STRATEGICA: SPORT E LAVORO PER PERSONE CON DISABILITA'**

Obiettivo: valutazione delle possibilità offerte dallo sport come un moltiplicatore e generatore di posti di lavoro nel settore della disabilità.

Misure: favorire l'assunzione di persone con disabilità nelle organizzazioni che svolgono attività sportive e organizzazioni sociali.

Riferimento: Integrazione lavorativa delle persone con gravi disturbi mentali fatto attraverso Polisportiva Aurora.



# INSPOORT PROJECT at a glance

## 9 PARTNERS COMING FROM ALL OVER EUROPE



- Prato Municipality / Polisportiva Aurora (Italy)
- Megálló Csoport (Hungary)
- PODES (Portugal)
- Initiative zur sozialen Rehabilitation e.V. (Germany)
- FAISEM (Spain)
- HANDI JOBS, o.s. (Czech Republic)
- NGO "My World" (Bulgaria)
- Office Cantonal des Sports de Redon (France)
- Oxford City Council (England)

## 6 SUPPORTERS



- Amatori Rugby Prato asd
- Valtó-sáv Alapítvány
- Companhia de Ideias - Media, Lda
- Asociación Española Deportiva Para la Integración y la Recuperación
- Education & Training centre s.r.o
- EUROIMPEX Ltd

## MEETINGS

- 3** PROJECT MEETINGS 
- 9** INSPOORT LOCAL SPORT EVENTS 

## PEOPLE INVOLVED IN INSPOORT ACTIVITIES

- 250** PARTICIPANTS at the project meetings
- 500** ACTORS in INSPOORT local sport events

## GOOD PRACTICES ON "PROMOTING SOCIAL INCLUSION THROUGH SPORT"



- 18 good practices identified
- 1 guide collecting the most valuable good practices identified
- 1 charter of sport
- 9 context mapping analysis

## COMMUNICATION CHANNELS



- 1 website: [www.insportproject.eu](http://www.insportproject.eu)
- Facebook and You Tube pages of the project
- 3 joint press conferences and 30 press releases
- 1 Film Forum
- 3 Short films on the theme "social inclusion through sport"
- Photo exhibition

[www.insportproject.eu](http://www.insportproject.eu)

