



Sulla base di quanto dichiarato dalla Carta dello Sport di Malaga creata con il contributo di tutti i partner partecipanti al progetto Insport nel 2014, le azioni concrete che la Polisportiva Aurora intende realizzare in seno a Insport+ sono strettamente attinenti a quanto definito dalle 5 aree strategiche individuate nella suddetta Carta come basi fondamentali nella costruzione di percorsi di reale inclusione attraverso lo sport.

Nello specifico:

AREA STRATEGICA: SPORT, SALUTE E DISABILITA'

| INSPIRT 2013/2014 | INSPIRT+ 2016/2017 |
|--|--|
| <p>Il Rapporto sulla salute nel mondo , (2002), realizzata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) , ha identificato l'inattività fisica come uno dei principali rischi per la salute della popolazione e come fattore rilevante per varie patologie croniche, oltre ad un basso consumo di frutta e verdure unito ad un alto consumo di tabacco e alcol .</p> <p>A seguito di tali direttive , il Parlamento Europeo e il Consiglio dei ministri dell'Unione Europea hanno approvato un programma d'azione di ambito comunitario , nel quadro delle politiche sulla sanità pubblica, mettendo in assoluto rilievo il ruolo svolto dall'attività fisica.</p> | |
| <p><u>Obiettivo:</u> Promuovere in maniera diffusa l'attività sportiva per le persone con disabilità per migliorare la salute fisica e mentale .</p> | <p><u>Obiettivo:</u> Fare una ricerca sperimentale che evidenzi l'importanza dello sport e dell'alimentazione come benessere globale della persona e in particolare nello stato psicofisico dei pazienti controllati</p> |
| <p><u>Misure :</u> Inclusione di attività fisica e sportiva nei singoli piani di trattamento, in particolare per quelli delle persone con gravi disturbi mentali , nei servizi comunitari per la salute mentale , nelle organizzazioni sociali e le associazioni di familiari e utenti.</p> | <p><u>Misure:</u> Individuare alcune comunità terapeutiche e/o associazioni (almeno due) dove sperimentare una corretta alimentazione strettamente collegata alla pratica sportiva e monitorare i risultati delle performance psicofisiche delle persone con disabilità. E' necessario la collaborazione di una nutrizionista già individuata.</p> |

| | |
|---|---|
| <p><u>Riferimenti</u>: piani sportivi realizzati dalle organizzazioni partner di progetto. In Andalusia, l'iniziativa di " Per un milione di passi" rientra nel quadro del “Piano per la promozione della attività fisica e una dieta equilibrata”, con l'obiettivo di introdurre sane abitudini volte alla cura e prevenzione di varie patologie, fra tutte i disturbi cardio -vascolari e il diabete.</p> | <p><u>Riferimenti</u>: la Francigena da Firenze a Roma, il Trofeo Aurora International.</p> |
|---|---|

AREA STRATEGICA: SPORT NEI TERRITORI DELLE COMUNITA'

| INSPIRT 2013/2014 | INSPIRT+ 2016/2017 |
|--|--|
| <p>La partecipazione attiva delle persone con disabilità è un elemento chiave da tenere presente nell'organizzazione di eventi sportivi a livello locale. Da una prospettiva volta al recupero ed a tecniche di empowerment, dovrebbero essere gli stessi utenti a determinare le attività ed i contenuti previsti in questi eventi.</p> | <p>Promuovere durante l'anno la partecipazione dell'intera comunità, con particolare attenzione alle scuole, a manifestazioni aperte alla città e in luoghi frequentati, con il coinvolgimento dei pazienti, studenti, genitori, etc..</p> |
| <p><u>Obiettivo</u>: Favorire la pratica sportiva da parte di persone con disabilità in ambienti standardizzati.</p> | <p><u>Obiettivo n°1</u>: Favorire la PARTECIPAZIONE comunitaria evitando iniziative ghetizzanti, riservate solo a persone con handicap ma aperte e coinvolgenti. <u>Obiettivo n°2</u>: Individuare con la collaborazione della Pubblica Amministrazione, Associazioni Sportive impianti sportivi, spazi, luoghi idonei alla pratica sportiva per tutte le abilità, dove tutti partecipano indipendentemente dalle proprie capacità motorie, promuovendo un processo di inclusione per tutti.</p> |
| <p><u>Misure</u>: Organizzazione di eventi sportivi che includono attività sociali, culturali, riunioni tecniche, la diffusione di informazione attraverso vari mezzi di comunicazione e l'uso di impianti sportivi standardizzati.</p> | <p><u>Misure n°1</u>: Organizzazione, in stretta collaborazione con alcune scuole campione, di eventi sportivi e ricreativi che includono attività sociali, culturali, riunioni tecniche, la diffusione di informazione attraverso vari mezzi di comunicazione e l'uso di impianti sportivi standardizzati. <u>Misure n°2</u>: Sono già state censite strutture che si rendono disponibili a iniziare questo processo di partecipazione.</p> |
| <p><u>Riferimenti</u>: River Cup a Brema, Il Torneo Aurora di Prato o Sports Encounter in Cabra (Córdoba Andalusia).</p> | <p><u>Riferimenti</u>: la Francigena da Firenze a Roma, il Trofeo Aurora International.</p> |

AREA STRATEGICA: SPORT DISABILITA', FORMAZIONE E RICERCA

| INSPOORT 2013/2014 | INSPOORT+ 2016/2017 |
|---|--|
| <p><u>Obiettivo:</u> Migliorare la formazione specializzata per le persone responsabili per le attività sportive in relazione alle persone con disabilità (con particolare attenzione alla motivazione degli utenti con disabilità nei confronti della pratica sportiva).</p> | <p><u>Obiettivo n°1:</u> Formazione degli insegnanti di attività motoria delle scuole per capire come approcciare e aiutare i ragazzi con problemi di salute mentale e disabilità mentale a praticare le attività sportive a loro più consone presenti sul territorio.</p> <p><u>Obiettivo n°2:</u> Formazione di facilitatori tra gli allenatori, operatori sanitari, studenti e pazienti con lo scopo di promuovere all'interno dei Centri residenziali, cooperative e associazioni, che lavorano principalmente con persone con problemi di salute mentale e disabilità mentale, le attività sportive.</p> <p><u>Obiettivo n°3:</u> verificare il n° dei pazienti sul territorio pratese che praticano attività sportive, inseriti in enti, associazioni, comunità.</p> |
| <p><u>Misure:</u> Sviluppo di programmi di formazione in attività fisica e sportiva orientata nei confronti di professionisti nel settore della disabilità, servizi di salute mentale, servizi sociali, volontari e associazioni.</p> | <p><u>Misure n°1:</u> Sviluppo di programmi di formazione in attività fisica e sportiva orientata nei confronti di professionisti nel settore della disabilità, servizi di salute mentale; su questo è importante la collaborazione con il CIP Toscana e con Il Trofeo Città di Prato per non disperdere energie e risorse.</p> <p><u>Misure n°2:</u> promozione di attività come il trekking, fitwalking e lunga percorrenza accessibili a tutti e giochi di squadra indirizzati a specifiche disabilità come ad esempio il rugby o la pallamano. E' importante che queste siano inserite nei piani terapeutici (su questo è indispensabile la collaborazione con l'Azienda Sanitaria di Prato).</p> <p><u>Misure n°3:</u> progettare e sviluppare una ricerca aggiornata</p> |
| <p><u>Riferimenti:</u> programmi di formazione dell'Ufficio dello Sport (Redon Francia) Podes (Portogallo). Supporto della ricerca sullo sport e il trasferimento dei risultati di questa ricerca (riferimento: studio fatto dall'Università di Almeria (Andalusia).</p> | <p><u>Riferimenti n°1:</u> -</p> <p><u>Riferimenti n°2:</u> -</p> <p><u>Riferimenti n°3:</u> -</p> |

AREA STRATEGICA: COMUNICAZIONE, AWARENESS RAISING E LOTTA CONTRO LO STIGMA

| INSPOORT 2013/2014 | INSPOORT+ 2016/2017 |
|---|---|
| <p><u>Obiettivi:</u> promuovere una comunicazione</p> | <p><u>Obiettivo:</u> Utilizzare tutti i canali comunicativi</p> |

| | |
|--|--|
| efficace sui benefici dello sport nei confronti di persone con disabilità. Sviluppo di iniziative di sensibilizzazione sociale e di lotta contro lo stigma. | possibili, dare l'accesso a più soggetti locali e europei che lavorano nell'ambito della salute mentale al sito, già creato e operativo di Insport, dove poter condividere tutte le iniziative realizzate nel nostro territorio e dai nostri partner europei.. |
| <u>Misure</u> : diffondere l'esperienza del progetto INSPORT (principalmente attraverso il sito web ed i social network collegati) e la documentazione di progetto. Progettazione di una attività comune di creazione di consapevolezza. Pubblicazione di una guida di buone prassi sulle attività sportiva rivolte ai disabili. | <u>Misure</u> : Realizzazione di una pagina Facebook per rinviare al sito ufficiale di Insport e far si che venga promossa una comunicazione efficace sui benefici dello sport nelle persone con disabilità |
| <u>Riferimenti</u> : Documentario di "Locos por el remate" sul Trofeo Aurora. | <u>Riferimenti</u> : |

AREA STRATEGICA: SPORT E LAVORO PER PERSONE CON DISABILITA'

| INSPORT 2013/2014 | INSPORT+ 2016/2017 |
|---|---|
| <u>Obiettivi</u> : valutazione delle possibilità offerte dallo sport come un moltiplicatore e generatore di posti di lavoro nel settore della disabilità. | <u>Obiettivo</u> : Messa in atto dal basso di un processo partecipativo sullo sport e inclusione sociale che individui nel patto territoriale per la salute mentale (Patti SMIT) lo strumento più idoneo a far crescere una comunità, perché è nel territorio che si creeranno le opportunità di salute dei cittadini, è indispensabile il coinvolgimento della Pubblica Amministrazione (Comune- SDS- Azienda Sanitaria locale). |
| <u>Misure</u> : favorire l'assunzione di persone con disabilità nelle organizzazioni che svolgono attività sportive e organizzazioni sociali. | <u>Misure</u> : creare patti territoriali per l'inserimento lavorativo di persone con problemi di salute mentale all'interno dei plessi della Pubblica Amm.ne. |
| <u>Riferimenti</u> : Integrazione lavorativa delle persone con gravi disturbi mentali fatto attraverso Polisportiva Aurora.. | <u>Riferimenti</u> : |